

## O consumidor também faz parte dessa mudança!

Ao escolher produtos regenerativos, o consumidor apoia agricultores que cuidam da terra.



Comece hoje!  
Plante, consuma e incentive práticas que devolvem a vida ao campo.



Procure ler, entender e conhecer de onde vêm os alimentos e para onde vão os rejeitos.



Folder. Agricultura regenerativa, 2026

### Autores

Juliana Maria de Oliveira  
Ítalo dos Santos Faria Marcossi  
Marinalva Woods Pedrosa

### Produção

Departamento de Informação Tecnológica  
Fabrício Chaves Amaral

### Divisão de Produção Editorial

Ângela Batista P. Carvalho

### Revisão

Rosely A. Ribeiro Battista Pereira  
Maria Luiza Almeida Dias Trotta

### Projeto gráfico e diagramação

Débora Silva Nigri

### Imagens

magnific.com

**EPAMIG**  
Pesquisa Agropecuária

AGRICULTURA,  
PECUÁRIA E  
ABASTECIMENTO

**GOVERNO  
DE MINAS**  
AQUI O TREM PROSPERA.

EPAMIG Centro-Oeste

Campo Experimental Santa Rita

Rodovia MG 424 Km 64, Zona Rural  
CEP 35738-000 - Prudente de Morais, MG  
(31) 2120-0171 - cesr@epamig.br

**EPAMIG**  
Pesquisa Agropecuária

# Agricultura regenerativa

## O futuro é agora!

Distribuição gratuita

EPAMIG/DPIT/JUNHO/2026



## 1. O que é agricultura regenerativa

Agricultura regenerativa é uma forma de produzir, que restaura o solo, protege a água e aumenta a vida nos ecossistemas.

Mais do que sustentável, esta prática regenera o que foi degradado, devolvendo saúde ao campo e aos alimentos.

### Qual é a diferença em relação à agricultura convencional

Enquanto a convencional explora o solo, a agricultura regenerativa cuida e reconstrói.

Essa prática utiliza menos insumos sintéticos, o que contribui para aumento da biodiversidade e fertilidade do solo.

### 2. O que se quer resolver com a agricultura regenerativa:

- degradação do solo – erosão, compactação e perda de nutrientes;
- contaminação da água – pelo uso excessivo de defensivos e fertilizantes;
- perda da biodiversidade – menos insetos, microrganismos e plantas nativas.



## 3. Como a agricultura regenerativa atua?

A agricultura regenerativa trabalha junto com a natureza, reconstruindo os processos vitais do solo.

Principais ferramentas:

- adubos verdes e plantas de cobertura;
- consórcios e rotações de culturas;
- compostagem e bioinsumos;
- integração Lavoura-Pecuária-Floresta (ILPF);
- manejo mínimo do solo.



## 4. O que o agricultor deve fazer na prática

Comece aos poucos, adaptando à realidade da propriedade:

- faça análise do solo e adicione matéria orgânica;
- mantenha o solo sempre coberto;
- reduza o revolvimento (menos aração, mais raízes);
- use culturas consorciadas e diversifique plantações;
- invista em compostagem e bioinsumos.

## 5. O que a agricultura regenerativa oferece

- economia: menos gasto com fertilizantes e defensivos;
- produtividade: solos vivos produzem mais, por mais tempo;
- valorização: produtos da agricultura regenerativa ganham destaque no mercado;
- impacto positivo: comunidades rurais fortalecidas e ambiente equilibrado.

## 6. O futuro da produção de alimentos

A agricultura regenerativa é o caminho para um futuro sustentável:

- recupera os solos;
- produz alimentos de qualidade;
- reduz emissões de gases de efeito estufa;
- aumenta a segurança hídrica e alimentar.

